

## REGULAMIN Maratonu Fitness

### I. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZATOR

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w wydarzeniu pn. „Polsko-czeski Maraton Fitness”.
2. Organizatorem Maratonu jest Agencja Sportu i Promocji w Prudniku.
3. Maraton Fitness odbędzie się 12 marca 2022 w hali Kompleksu Sportowego Sójka w Prudniku przy ul. Podgórznej 7 w godz. 12:00 – 15:20.

### II. CEL

1. Maraton ma na celu propagowanie aktywnego trybu życia, podnoszenie, sprawności fizycznej podczas pandemii.
2. UWAGA! W czasie imprezy uczestników obowiązuje zachowanie zgodne z aktualnym rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
3. PROGRAM:  
12:00 – POWERFIT  
12:50 – TRENING INTERWAŁOWY  
13:40 – CROSSTRAINING  
14:30 – JOGA

### III. UCZESTNICTWO

1. Uczestnictwo w maratonie jest bezpłatne.
2. Uczestnictwo w wydarzeniu jest możliwe dla wszystkich osób zainteresowanych z wyłączeniem osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim górnych dróg oddechowych.
3. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować pod warunkiem podpisania oświadczenia przez opiekuna prawnego. Opiekun bierze wówczas odpowiedzialność na siebie.
4. Decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Aby zapisać się na listę uczestników należy podać swoje imię, nazwisko oraz numer kontaktowy telefonicznie pod numerem 77 436 25 63, na adres [asip@asipprudnik.pl](mailto:asip@asipprudnik.pl) za pośrednictwem wiadomości na facebooku ASIP bądź osobiście w biurze Agencji ul. Rynek 1 od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30.
6. Karty zgłoszeniowe należy wypełnić w dniu Maratonu.
7. Dodatkowe zgłoszenia będą prowadzone w dniu Maratonu.
8. Warunkiem uczestnictwa w Maratonie jest wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego.
9. Maraton fitness jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa. Przekraczamy granice – w ramach projektu „Sportowe pogranicze 2”.

#### IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą ręcznika oraz w miarę możliwości karimaty.
2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW, każdy uczestnik powinien zapewnić sobie tego rodzaju ubezpieczenie we własnym zakresie.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Imprezy.
4. Uczestnicy Maratonu wyrażają zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie ich wizerunku, utrwalonego w trakcie Maratonu za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. Facebook, Youtube) i stronach internetowych Gminy Prudnik i Agencji Sportu i Promocji oraz podmiotów z nią współdziałających lub wykonywanych na zlecenie Gminy Prudnik – Agencji Sportu i Promocji publikacji, prezentacji, materiałów filmowych oraz innego rodzaju materiałów informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez Agencję Sportu i Promocji w związku z organizacją Maratonu lub dotyczącą jej działalności informacyjnej bądź promocyjnej.
5. Impreza prowadzona będzie przez instruktorów fitnessu.
6. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych realizowanych podczas imprezy.
7. Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania intensywności wykonywanych ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i samopoczucia. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów podczas zajęć, tj. znaczne pogorszenie samopoczucia, bóle kręgosłupa, stawów, zawroty głowy itp, należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i poinformować o tym instruktora fitnessu.
8. Uczestnik maratonu fitness oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy uzgodnić udział w zajęciach z lekarzem rodzinnym lub specjalistą.
9. Wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza że uczestnik oświadcza, iż w przypadku nabytych podczas zajęć kontuzji, uszczerbków na zdrowiu, a także w przypadku zakażenia koronawirusem nie będzie dochodził względem organizatora odszkodowania ani nie będzie zgłaszał żadnych innych roszczeń
10. Podczas zajęć obowiązuje strój i obuwie sportowe. Należy zdjąć biżuterię utrudniającą wykonywanie ćwiczeń.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie Maratonu.
12. Wszelkie informacje dotyczące Maratonu Fitness można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30 pod numerem telefonu 77 436 25 63.

#### **Informacja dot. ochrony danych osobowych**

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuje się:

- 1) Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Dyrektor Agencji Sportu i Promocji w Prudniku ul. Rynek 1, 48-200 Prudnik
- 2) Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: Inspektor Danych Osobowych Agencji Sportu i Promocji w Prudnik ul. Rynek 1 48-200 Prudnik tel. 77 437 66 55.

- 3) Pana/Pani dane osobowe przetwarzane są w związku z udziałem w Maratonie Fitness organizowanym przez Agencję Sportu i Promocji w celu naboru, organizacji i rozliczenia Maratonu i imprez towarzyszących oraz informacji i promocji tej imprezy z wykorzystaniem danych, na przetwarzanie których wyrażono zgodę, na podstawie:
- Art. 6 ust. 1 lit. „a” Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE
  - Art. 6 pkt 1 lit. f - Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - zastosowanie systemu kontroli dla zapewnienia ochrony obiektów i mienia administratora
  - Regulaminu Maratonu Fitness
- 4) Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, operatorzy pocztowi i kurierzy podmioty zewnętrzne, którym na podstawie umowy powierzono przetwarzanie danych osobowych, osoby korzystające z informatora o Maratonie, media.
- 5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w celu przekazywania Panu/Pani informacji o Maratonie, organizowanych przez Agencję Sportu i Promocji. Kryteria ustalania okresu przechowywania danych osobowych wynikają z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych wyłącznie do celów archiwalnych w interesie publicznym, do celów badań naukowych lub historycznych lub do celów statystycznych oraz art. 89 ust. 1, Rozporządzenia.
- 6) Posiada Pan/Pani prawo do żądania dostępu do danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
- 7) Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
- 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne.