

REGULAMIN



PUCHARU GÓR OPAWSKICH W KARATE



Prudnik 9 LISTOPADA 2019 r.



1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Prudnik

2. Cel

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

3. Termin i miejsce

• TERMIN

Zawody karate „O Puchar Gór Opawskich odbędą się w dniu 9.11.2019 r.
– rozpoczęcie o godz. 10⁰⁰

• MIEJSCE

Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1

• Weryfikacja zawodników

wpłaty, sprawdzanie dokumentów 9.11.2019 r. w godzinach 8³⁰ - 9³⁰ w biurze zawodów Hala Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1

4. Opłata startowa

- Opłata startowa będzie przyjmowana - gotówką w biurze zawodów dnia 9.11.2019 r. do godz. 9³⁰.
- Konkurencje indywidualne: 50,00 zł
- Konkurencje drużynowe: 80,00 zł

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Mistrzostwa zostaną przeprowadzone według aktualnie obowiązujących przepisów Polskiej Unii Karate (WKF)
- Organizator nie zabezpiecza pasów startowych (czerwonych i niebieskich), pozostaje to w gestii startujących zawodników

KONKURENCJE :

Decyduje dzienna data urodzenia.

Zawodnik w konkurencji kata może startować w dwóch kategoriach wiekowych

KATA INDYWIDUALNE :

- konkurencje 1, 2, 9, 10 – w każdej rundzie dowolne kata
- konkurencje 3, 4, 11, 12 – w każdej rundzie inne kata (min. 2 kata)
- konkurencje 5, 6, 13, 14 – w każdej rundzie inne kata od H 1
- konkurencje 7, 8, 15, 16, – przepisy WKF

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. dziewczęta 7 lat i młodsze | 9. chłopcy 7 lat i młodszy |
| 2. dziewczęta 8 lat | 10. chłopcy 8 lat |
| 3. dziewczęta 9 lat | 11. chłopcy 9 lat |
| 4. dziewczęta 10 lat | 12. chłopcy 10 lat |
| 5. dziewczęta 11 lat | 13. chłopcy 11 lat |
| 6. młodziczki 12 - 13 lat | 14. młodzicy 12 - 13 lat |
| 7. juniorki mł 14 - 15 lat | 15. juniorzy mł 14 - 15 lat |
| 8. juniorki 16 - 17 lat | 16. juniorzy 16 - 17 lat |

KATA DRUŻYNOWE

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 17. dziewczęta 9 lat i młodsze | 20. chłopcy 9 lat i młodszy |
| 18. dziewczęta 10 - 13 lat | 21. chłopcy 10 - 13 lat |
| 19. dziewczęta 14 - 17 lat | 22. chłopcy 14 - 17 lat |

KUMITE INDYWIDUALNE

Sprzęt ochronny wg przepisów PUK /WKF/

Zawodnik startujący w kumite nie może startować na fantomach !!!!

Kumite indywidualne dziewcząt		
20	7 lat i młodsze	FANTOM (15 sekund)
21	8 lat	FANTOM (15 sekund)
22	9 lat	FANTOM (15 sekund)
23	10 lat	FANTOM (20 sekund)
24	11 lat	FANTOM (20 sekund)
25	7 lat i młodsze	open
26	8-9 lat	-30 kg (60 seconds)
27	8-9 lat	+30 kg (60 seconds)
28	10-11 lat	-36 kg (90 seconds)
29	10-11 lat	+36 kg (90 seconds)
30	12-13 lat	-45 kg (120 seconds)
31	12-13 lat	+45 kg (120 seconds)
32	14-15 lat	-54 kg (120 seconds)
33	14-15 lat	+54 kg (120 seconds)
34	16-17 lat	-59 kg (120 seconds)
35	16-17 lat	+59 kg (120 seconds)
Kumite indywidualne chłopców		
36	7 lat i młodsze	FANTOM (15 sekund)
37	8 lat	FANTOM (15 sekund)
38	9 lat	FANTOM (15 sekund)
39	10 lat	FANTOM (20 sekund)
40	11 lat	FANTOM (20 sekund)
41	7 lat i młodzi	open
42	8-9 lat	-35 kg (60 seconds)
43	8-9 lat	+35 kg (60 seconds)
44	10-11 lat	-40 kg (90 seconds)
45	10-11 lat	+40 kg (90 seconds)
46	12-13 lat	-50 kg (120 seconds)
47	12-13 lat	+50 kg (120 seconds)
48	14-15 lat	-63 kg (120 seconds)
49	14-15 lat	+63 kg (120 seconds)
50	16-17 lat	-68 kg (120 seconds)
51	16-17 lat	+68 kg (120 seconds)

W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników może nastąpić połączenie kat. wag.

6. Warunki udziału w zawodach

- W zawodach mogą brać udział wyłącznie kluby sportowe posiadające licencje PUK oraz kluby zagraniczne będące członkami federacji krajowych należących do EKF/WKF.
- Zgłoszenia należy przysyłać korespondencyjnie lub faxem na adres :
Zgłoszenia online www.sportdata.org/karate/set-online/ w terminie do dnia **06.11.2019 r.**

Kontakt z organizatorem: Jan Siekaniec 694 443 002 mail: zarzewie@poczta.onet.pl

Zawodnicy powinni posiadać:

- dowód tożsamości ze zdjęciem
- aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NNW

7. Nagrody

- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.
- Za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.

