

REGULAMIN

Maraton Fitness 2024

I. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZATOR

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w wydarzeniu p.n. „Maraton Fitness 2024”.
2. Organizatorem Maratonu jest Agencja Sportu i Promocji w Prudniku.
3. Maraton Fitness odbędzie się 9 marca 2024 w hali Kompleksu Sportowego Sójka w Prudniku przy ul. Podgórznej 7 w godz. 14:00 – 18:00.

II. CEL

1. Maraton ma na celu propagowanie aktywnego trybu życia, podnoszenie sprawności fizycznej.
2. PROGRAM:
14:00 – 15:00 TOTAL BODY CONDITIONING
15:00 – 16:00 TABATA
16:00 – 17:00 FULL BODY WORKOUT
17:00 – 18:00 STRETCHING
3. W czasie trwania imprezy odbywać się będą bezpłatne konsultacje dietetyczne prowadzone przez Agnieszka Chudy – Dobra Dieta.

III. UCZESTNICTWO

1. Uczestnictwo w maratonie jest bezpłatne.
2. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować pod warunkiem podpisania oświadczenia przez opiekuna prawnego. Opiekun bierze wówczas odpowiedzialność na siebie.
3. Zapisy odbywać się będą w dniu MARATONU FITNESS od godz. 13:30
4. Warunkiem uczestnictwa w Maratonie jest wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego.
5. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy przynieść zgodę lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych realizowanych podczas imprezy.
6. Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania intensywności wykonywanych ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i samopoczucia. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów podczas zajęć, tj. znaczne pogorszenie samopoczucia, bóle kręgosłupa, stawów, zawroty głowy itp., należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i poinformować o tym instruktora fitnessu.
7. Uczestnik maratonu fitness oświadcza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność. W przypadku urazów, kontuzji czy innych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy uzgodnić udział w zajęciach z lekarzem rodzinnym lub specjalistą.
8. Wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza że uczestnik oświadcza, iż w przypadku nabytych podczas zajęć kontuzji, uszczerbków na zdrowiu, nie będzie dochodził względem organizatora odszkodowania ani nie będzie zgłaszał żadnych innych roszczeń.
9. Osoby biorące udział w “Maraton Fitness 2024” wyrażają zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie ich wizerunku, utrwalonego w trakcie imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. Facebook, Instagram, Youtube) i stronach internetowych Gminy Prudnik oraz Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, a także podmiotów z nią współdziałających

lub wykonywanych na zlecenie Gminy Prudnik – Agencji Sportu i Promocji w Prudniku publikacji, prezentacji, materiałów filmowych oraz innego rodzaju materiałów informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez Gminę Prudnik – Agencję Sportu i Promocji w Prudniku w związku z organizacją “Maratonu Fitness 2024” lub dotyczącą jej działalności informacyjnej bądź promocyjnej.

IV. KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, organizator informuje co następuje:
 - 1) Administratorem danych osobowych Pana/Pani jest Dyrektor Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, 48-200 Prudnik, ul. Rynek 1;
 - 2) Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: IOD Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, 48-200 Prudnik ul. Rynek 1, e-mail: iodo@asipprudnik.pl, tel. 77 437 66 55.
2. Pana/Pani dane osobowe przetwarzane są w związku z udziałem w “Maraton Fitness 2024” organizowanym przez Gminę Prudnik – Agencję Sportu i Promocji w Prudniku w celu naboru, organizacji i rozliczenia “Maraton Fitness” i imprez towarzyszących oraz informacji i promocji “Maraton Fitness 2024” z wykorzystaniem danych, na przetwarzanie których wyrażono zgodę, na podstawie:
 - 1) Art. 6 ust. 1 lit. „a” Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/697 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE;
 - 2) Art. 6 ust. 1 lit. „f” Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/697 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE – zastosowanie systemu kontroli dla zapewnienia ochrony obiektów i mienia administratora;
 - 3) Regulaminu “Maraton Fitness 2024”.
3. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, operatorzy pocztowi i kurierzy podmiotu zewnętrznego, którym na podstawie umowy powierzono przetwarzanie danych osobowych, osoby korzystające z informatora o “Maraton Fitness 2024”, media, firmy serwisujące programy informatyczne Organizatora.
4. Pana/Pani dane osobowe przechowywane będą w celu przekazywania informacji o “Maraton Fitness 2024”, organizowanych przez Gminę Prudnik. Kryteria ustalania okresu przechowywania danych osobowych wynikają z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych wyłącznie do celów archiwalnych w interesie publicznym, do celów badań naukowych lub historycznych lub do celów statycznych oraz art. 89 ust. 1, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
5. Posiada Pan/Pani prawo do żądania dostępu do danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
6. Posiada Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości udziału w „Maratonie”.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą ręcznika.
2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW, każdy uczestnik powinien zapewnić sobie tego rodzaju ubezpieczenie we własnym zakresie.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Imprezy.
4. Impreza prowadzona będzie przez instruktorów fitnessu.
5. Podczas zajęć obowiązuje strój i obuwie sportowe. Należy zdjąć biżuterię utrudniającą wykonywanie ćwiczeń.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie Maratonu.
7. Wszelkie informacje dotyczące Maratonu Fitness można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30 pod numerem telefonu 77 436 25 63.

Dyrektor
Agencji Sportu i Promocji
w Pieloniku
mgr inż. Małgorzata Halek